

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования

«Центр «Ровесник»

Согласовано на заседании  
Методического совета  
МБОУ ДО «Центр «Ровесник»  
Протокол №3 от 31.08.2026 г.

Утверждаю

Директор

Спирина Е.Б.

Приказ № 63-о от 31.08.2026 г.



**Рабочая программа  
«ШАР – штаб активных ребят»  
на 2026-2027 учебный год  
год обучения: 1 год  
№ группы: 1**

Составитель:

Благодатских Анна Анатольевна  
педагог дополнительного образования

Ижевск 2026 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа составлена на основании дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «ШАР – штаб активных ребят», социально – гуманитарной направленности, срок освоения программы 2 года. Модули последовательны, имеют преемственность, один является продолжением предыдущего.

В 2026 – 2027 году планируется реализация программы 1 года обучения. Будет сформирована 1 группа.

Основная форма - групповое занятие. Наряду с практическими и традиционными формами занятия будут использованы такие формы как: игры, творческие задания, беседы, а также участие в волонтерских акциях. Занятия второго года обучения 2 раза в неделю по 2 академических часа в форме практических и теоретических занятий. Итого 168 часов для второго года обучения.

Сформирована 1 группа, количество обучающихся 12 человек в возрасте от 12 до 17 лет.

### 1 год обучения «Познай себя»

#### Учебный план 1 года обучения

| №  | Наименование раздела.                                                                                                                   | Количество учебных часов |        |          | Формы аттестации (контроля) по разделам |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------|----------|-----------------------------------------|
|    |                                                                                                                                         | Всего                    | Теория | Практика |                                         |
| 1. | Теория лидерства.                                                                                                                       | 12                       | 4      | 8        | Анкетирование                           |
| 2. | Наука общения.                                                                                                                          | 38                       | 18     | 20       | Тестирование                            |
| 3. | Игра как инструмент лидера.                                                                                                             | 28                       | 8      | 20       | Деловая игра                            |
| 4. | Методика организации дискуссий, тренингов, диагностики, их проведение.                                                                  | 24                       | 8      | 16       |                                         |
| 5. | Методика организации социально-полезных дел (акции, слеты, творческие лабораторные, коллективно-творческие дела и т.д.), их проведение. | 40                       | 10     | 30       | Участие в акции                         |
| 6. | Кинозал.                                                                                                                                | 26                       | 6      | 20       |                                         |
|    | <b>Всего:</b>                                                                                                                           | 168                      | 54     | 114      |                                         |

