Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования

«Центр «Ровесник»

Согласовано на заседании
Методического совета
МБОУ ДО «Центр «Ровесник»
Протокол № «3» от 31.08.2026 г.

Утверждаю
Директор
_____ Спирина Е.Б.
Приказ № 63 - о от 31.08.2026 г.

Рабочая программа

«Танец сегодня»

на 2026 – 2027 учебный год

художественной направленности

год обучения: 1,2,3,4,5 год

возраст обучающихся: 7- 15 лет

№ группы 1, 2, 3, 4, 5

Составитель:

Чумак Лариса Александровна

педагог дополнительного образования

Ижевск
2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа составлена на основании дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Танец сегодня», художественной направленности, срок освоения программы 5 лет.

В 2026 – 2027 году планируется реализация программы в полном объеме без изменений.

Будут сформированы 1 группа – 1 года обучения, 1 группа – 2 года обучения, 1 группа – 3 года обучения, 1 группа – 4 года обучения и 1 группа – 5 года обучения.

Основная форма - групповое занятие. Наряду с практическими и традиционными формами занятия будут использованы такие формы как: танцевальная импровизация, игры на ритмопластику, репетиции и др.

Учебные занятия первого года обучения проводятся 2 раза в неделю по 1 академическому часу в форме практических и теоретических занятий. Всего 84 часа в год.

Учебные занятия второго года обучения проводятся 2 раза в неделю по 1 академическому часу в форме практических и теоретических занятий. Всего 84 часа в год.

3 год обучения: занятия проводятся 2 раза в неделю (1 раз по 2 часа и 1 раз 1 час). Всего 126 часов в год.

4 год обучения: занятия проводятся 3 раза в неделю (2 раза по 2 часа и 1 раз по 1 часу). Всего 210 часов в год.

5 год обучения: занятия проводятся 3 раза в неделю (3 раза по 2 часа). Всего 256 часов в год.

Программой обучения предусматривается вариативная часть – индивидуальные занятия для 3,4,5 года обучения.

Во время учебного года темы занятий могут чередоваться.

Сформировано 5 групп, количество обучающихся по 10-12 человек в возрасте 7-15 лет.

Учебный план.
Первый год обучения

№	Наименование темы	Всего (час.)	Теория (час.)	Практика (час.)	Форма контроля
1	Введение:	2	2		Беседа
1.1 1.2	- техника безопасности на занятиях по хореографии; - организационный момент, знакомство с программой.	2	1 1		
2	Азбука музыкального движения	7	1	6	
3	Элементы ритмики	9	1	8	
4	Элементы классического танца	9	1	8	
5	Текущий контроль	1		1	Гимнастические тесты
6.	Постановочная работа	11	1	10	Показ номера
7.	Репетиционная работа	8		8	
10	Участие в конкурсах, клубных мероприятиях	12		12	
11	Танцевальная импровизация	2	1	1	Показ номера
12	Промежуточный контроль	1		1	Танец

13	Индивидуальные занятия	20		20	
	ИТОГО:	84	9	75	

Учебный план.
Второй год обучения

№	Наименование темы	Всего (час.)	Теория (час.)	Практика (час.)	Форма контроля
1	Введение:	2	2		Беседа
1.1 1.2	- техника безопасности на занятиях по хореографии; - организационный момент, знакомство с программой.		1 1		
2	Азбука музыкального движения	7	1	6	
3	Элементы ритмики	31	1	30	
4	Элементы классического танца	9	1	8	
5	Текущий контроль	1		1	Гимнастические тесты
6.	Постановочная работа	9	1	10	Показ номера
7.	Репетиционная работа	8		8	
10	Участие в конкурсах, клубных мероприятиях	14		14	
11	Танцевальная импровизация	2	1	1	Показ номера
12	Промежуточный контроль	1		1	Танец
	ИТОГО:	84	7	77	

Учебный план.
Третий год обучения

№	Наименование темы	Всего (час.)	Теория (час.)	Практика (час.)	Форма контроля
1	Введение:	2	2		Беседа
1.1 1.2	- техника безопасности на занятиях по хореографии; - организационный момент		1 1		
2	Рисунки танца. Пространственные перестроения	8	1	7	
3	Элементы ритмики	31	1	30	
4	Элементы классического танца	13	1	12	
5	Элементы современного танца	7	1	6	
6	Текущий контроль	1		1	Танец
7	Элементы аэробики	10	1	9	
8	Постановочная работа	15	1	14	Показ номера
9	Репетиционная работа	24		24	
10	Участие в конкурсах, клубных мероприятиях	10		10	

11	Танцевальная импровизация	4	2	2	Показ номера
12	Промежуточный контроль	1		1	Танец
	ИТОГО:	126	10	116	

Учебный план.
Четвёртый год обучения

№	Наименование темы	Всего (час.)	Теория (час.)	Практика (час.)	Форма контроля
1	Введение:	2	2		Беседа
1.1 1.2	- техника безопасности на занятиях по хореографии; - организационный момент	2	1 1		
2	Сложные перестроения	11	1	10	
3	Элементы ритмики	25	1	24	
4	Элементы классического танца	29	1	28	
5	Элементы современного танца	36	1	35	
6	Текущий контроль	1		1	Танец
7	Элементы аэробики	23	1	22	
8	Постановочная работа	24	1	23	Показ номера
9	Репетиционная работа	20		20	
10	Участие в конкурсах, клубных мероприятиях	18		18	
11	Танцевальная импровизация	2		2	Показ номера
12	Промежуточный контроль	1		1	Танец
13	Индивидуальная работа	16		16	
	ИТОГО:	210	10	200	

Учебный план.
Пятый год обучения.

№	Наименование темы	Всего (час.)	Теория (час.)	Практика (час.)	Форма контроля
1	Введение:	2	2		Беседа
1.1 1.2	- техника безопасности на занятиях по хореографии; - организационный момент	2	1 1		
2	Мероприятия воспитательно-познавательного характера	9	1	8	
3	Элементы ритмики	25	1	24	
4	Элементы классического танца	19	1	18	
5	Элементы современного танца	46	1	45	

6	Текущий контроль	1		1	Танец
7	Элементы аэробики	23	1	22	
8	Постановочная работа	31	1	30	Показ номера
9	Репетиционная работа	20		20	
10	Участие в конкурсах, клубных мероприятиях	34		34	
11	Танцевальная импровизация	4	2	2	Показ номера
12	Итоговый контроль	1		1	Танец
13	Индивидуальная работа	35		35	
	ИТОГО:	252	12	240	