

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Центр «Ровесник»

Согласовано на заседании
Методического совета
МБОУ ДО «Центр «Ровесник»
Протокол №3 от 31.08.2026 г.

Утверждаю
Директор
Спирина Е.Б.
Приказ № 63-о от 31.08.2026 г.



Рабочая программа
«Волонтерский отряд»
Год обучения: 2 года
Возраст обучающихся: 12 – 18 лет

Составитель:
Грабчук Анастасия Викторовна
Педагог дополнительного образования.

1.Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основании дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Волонтёрский отряд «СВОИ», срок освоения программы — 2 года.

В 2026–2027 учебном году планируется реализация программы в полном объёме без изменений. Будут сформированы 2 группы 1-го и 2-го года обучения.

Основная форма организации деятельности — групповое занятие. Наряду с практическими и традиционными формами работы используются такие формы, как: игры, творческие задания, беседы, тренинги, а также участие в волонтёрских акциях и социально значимых проектах.

Объем программы:

1 год обучения: 210 часов (5 часов в неделю, 1 занятие -2 часа, 1 занятие – 3 часа в неделю))

2 год обучения: 210 часов (5 часов в неделю. 1 занятие -2 часа, 1 занятие – 3 часа в неделю).

Сформированы 2 группы. Количество обучающихся — 24 человека в возрасте от 12 до 18 лет.

Особенности реализации в 2026–2027 учебном году

В рамках воспитательной работы особое внимание уделяется укреплению традиционных духовно-нравственных ценностей, формированию гражданской идентичности и патриотизма. Отряд «СВОИ» активно участвует в городских и республиканских волонтёрских проектах, сотрудничает с общественными организациями и социальными учреждениями города Ижевска. Педагогическая деятельность строится на принципах доверия, взаимоуважения, свободы выбора и личной ответственности каждого участника отряда. Программа способствует развитию у подростков эмпатии, ответственности и готовности прийти на помощь тем, кто в этом нуждается, что является важным вкладом в воспитание поколения, способного созидать и менять мир вокруг себя.

Учебный план 1-го года обучения

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов			Формы организации занятий	Формы контроля
		всего	теория	практика		
	Вводное занятие. Волонтерская деятельность - один из видов социального служения	6	4	2	Беседа	Диагностика
1.	Раздел: «Исторические аспекты волонтерства»	32	18	14		
1.1.	История возникновения волонтерства в России.	12	8	4	Лекция	Тематический контроль
1.2.	Направления волонтерской деятельности в России	10	8	2		Тематический контроль
1.3.	История возникновения волонтерства странах в мира	10	8	2	Лекция	
2.	Раздел: «Организационно педагогические аспекты волонтерской деятельности»	36	10	26		
2.1	Основные виды и направления волонтерской деятельности	12	4	8	Лекция, видеоуроки	Тематический контроль
2.2	Организация деятельности добровольческого объединения	12	4	8	Работа в группах	Тематический контроль
2.3	Структура волонтерского отряда	12	4	8	(изготовление	

	и мотивация волонтерской деятельности				символики отряда)	
3.	Раздел: «Самопознание»	42	10	32		
3.1	Занятия с элементом тренинга «Каков Я на самом деле»	8	2	6		
3.2	Коммуникация	10	2	8	Работа в команде	Ролевые игры
3.3	Занятие с элементом тренинга «толерантность»	10	2	8	Работа в группах	Ролевая игра «Свои и чужие»
3.4	Лидерство в волонтерском объединении	8	2	6	Ролевые игры на выявление и развитие лидерских качеств	
3.5	Рефлексия «Я и общество»	6	-	6	Беседа	Тестирование
4.	Промежуточный контроль	2	1	1	Отчёт и анализ о проведённом мероприятии	Проведение игры с элементами тренинга
5.	Раздел: «Технологические аспекты волонтерской деятельности»	86	20	66		
5.1	Информационные технологии в работе волонтера	10	4	6		
5.1.1	Социальная реклама	8	2	6	Работа в группах	

5.1.2	Социальный плакат	8	2	6	Работа в группах	Создание социальных плакатов
5.2	Технологии организации волонтерской деятельности (проведение и участие в мероприятиях разного уровня)	40	4	36	Рольевые игры, акции, мероприятия	Подготовка волонтерского мероприятия
5.2.1	Первичная профилактика асоциальных явлений в молодежной среде и пропаганда здорового образа жизни	10	4	6		
5.2.2	Современные формы проведения мероприятий профилактической направленности	10	4	6		
7.	Итоговое занятие	2	1	1	Итоговая аттестация	Отчёт о проделанной работе
	Всего:	210	68	142		

Учебный план 2-го года обучения

№п/п	Название разделов и тем	Количество часов			Формы организации занятий	Формы контроля
		всего	теория	практика		
	Вводное занятие. Вводный инструктаж	4	2	2	Беседа	Предварительный контроль
1.	Раздел: «Командообразование»	16	4	12		

1.1	Основы работы в команде	16	4	12	Беседа	Игры на командообразование
2.	Раздел: «Организационно – педагогические аспекты волонтерской деятельности»	60	12	48		
2.1.	Целевые группы волонтерской деятельности	12	2	10	Лекция, трудовая деятельность	Проведение мероприятий для различных целевых групп
2.2	Направления волонтерской деятельности в УР	8	4	4	Лекция	Участие в мероприятиях
2.3.	Основы событийного волонтерства (участие в мероприятиях)	40	6	34	Участие в качестве волонтеров на мероприятиях разного уровня.	
	Промежуточный контроль	2	1	1	Собеседование по пройденному материалу	Проведение акции или мероприятия
3.	Раздел: «Подготовка волонтера»	28	8	20		

3.1.	Особенности работы с младшими школьниками	14	4	10	Лекции, творческие мастерские, мастер-классы	Тематический контроль
3.2.	Особенности работы с людьми пожилого возраста	14	4	10	Трудовая деятельность встречи, просмотр фильмов	Тематический контроль Трудовая помощь, организация встреч
4.	Раздел: «Технологические аспекты волонтерской деятельности»	42	8	34		
4.1.	Информационные технологии в работе волонтера	10	2	8	Работа в группах, лекции, практическая	
					работа	
4.2	Компьютерная презентация	12	2	10	Практическая работа в группах	Создание компьютерных презентаций
4.3	Социальный видеоролик	12	2	10	Практическая работа в группах	Создание видеороликов
4.4	Социальная акция	8	2	6	Лекции, работа в группах	Проведение акций
5.	Раздел: «Правовые аспекты волонтерской деятельности»	18	8	10		

5.1	Нормативно-правовая база добровольчества	18	8	10	Лекции, просмотр видеороликов	
6.	Раздел: «Нетворкинг»	40	4	36		
6.1	Социальное взаимодействие волонтеров	20	2	18	Работа в группах	
6.2	Развитие Soft skills	20	2	18	Работа в группа, лекции	Собеседование
	Итоговое занятие. Итоговая аттестация	2	1	1		Тест.
	ИТОГО	210	34	176		