

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Центр «Ровесник»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ ДО «Центр «Ровесник»
Спирина Е.Б.
« 31 » 08 2021 г.
Приказ № 116 от 31.08.2021 г.



Рабочая программа

«Юный моряк»

На 2021 – 2022 учебный год

Социально – гуманитарная направленность

Год обучения: 1 год

Возраст обучающихся: 11 – 15 лет

Группа №1,2

Составитель:

Парфенов Павел Александрович

Педагог дополнительного образования.

Ижевск
2021г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа составлена на основании дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юный моряк», социально – гуманитарной направленности. Срок освоения программы 2 года. Программа состоит из двух модулей: «Юнга», «Юный моряк». Модули последовательны, имеют преемственность, один является – продолжением предыдущего и т.д.

В 2021 – 2022 году планируется реализация программы 1 модуля «Юнга». Будут сформированы 2 группы.

Основная форма - групповое занятие. Наряду с практическими и традиционными формами занятия будут использованы такие формы как: учебно-тренировочные занятия, беседы, лекции, экскурсии, круглые столы, мастер – классы. В летний период - плавательная практика на морских шлюпках, совершение шлюпочных походов, встречи с интересными людьми, уроки

Учебные занятия первого года обучения 2 раза в неделю по 2 академических часа в форме практических и теоретических занятий, всего 168 часов в год.

Учебный план модуля «Юнга» (первый год обучения)

	Наименование разделов	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		теория	практика	всего	
1	Вводное занятие.	1		1	
2	Инструктаж по технике безопасности.	1		1	зачет
3	Раздел «Шлюпочное дело»	19	4	23	зачет
3.1	Назначение и типы шлюпок	1	-	1	
3.2	Устройство корпуса шлюпки.	3	-	3	
3.3	Парусное вооружение шлюпки	3	-	3	
3.4.	Распределение гребцов по банкам; посадка в шлюпку	1	-	1	
3.5	Команды при движении на веслах	2	-	2	
3.6	Постановка и уборка парусного вооружения	2	4	6	
3.7	Снабжение шлюпок	2	-	2	
3.8	Направление ветра относительно	2	-	2	

	курса судна				
3.9	Маневры парусного судна	3		3	
4	Раздел «Морские узлы»	9	19	28	зачет
4.1	Прямой и рифовый	1	1	2	
4.2	Шкотовый и брамшкотовый	1	1	2	
4.3	Выбленочный, выбленочный с петлей, задвижной штык	1	1	2	
4.4	Простой штык, штык с двумя шлагами, рыбацкий штык	1	1	2	
4.5	Беседочный, двойной беседочный	1	1	2	
4.6	Шлюпочный, буксирный	1	1	2	
4.7	Талрепный, стопорный	1	1	2	
4.8	Удавка, удавка со слагом	1	1	2	
4.9	Топовый, сваечный	1	1	2	
4.10	Тренировка по вязанию узлов	-	10	10	
5	Раздел «Сигнальное дело»	5	32	37	зачет
5.1	Визуальные виды связи. Флажный семафор.	1	-	1	
5.2	Первая группа букв русского алфавита: А,Т,Г,К,У,Б,Ь,И,Й,С,Е,Ё,Э.	1	2	3	
5.3	Вторая группа букв алфавита: Н,О,Л,М,П,Р,Б,Д,Ю,Я,Х,В.	1	2	3	
5.4	Третья группа букв алфавита: Ж,З, Ч,Ц,Ш,Щ,Ф,Ы.	1	2	3	
5.5	Знаки перемены мест. Служебные знаки.	1	1	2	
5.6	Прием текстов флажным семафором; самостоятельные и контрольные задания.	-	10	10	
5.7	Передача флажным семафором.	-	15	15	
6	Раздел «Стрелковая подготовка»	2	12	14	Соревнования по стрельбе
6.1	Знакомство с различными видами оружия: устройство пневматической винтовки, АК	1	-	1	
6.2	Основы стрельбы, техника прицеливания при стрельбе из винтовки с открытым прицелом	1	-	1	
6.3	Стрельба из пневматической винтовки.	-	10	10	
6.4	Разборка-сборка АК	-	2	2	
7	Раздел «Строевая подготовка»	-	4	4	Строев. смотр
7.1	Строевая стойка. Выполнение команд	-	2	2	
7.2	Строевые приемы и движение без оружия	-	2	2	
8	Раздел «Воспитательная и спортивно-массовая работа»	-	10	10	
8.1	Мероприятия, посвященные Дням воинской славы и памятным датам России	-	4	4	
8.2	Соревнования по многоборью «Юный	-	6	6	

	моряк»				
9	Итоговая аттестация	2		2	
10	Раздел «Плавательная практика»	1	47	48	Шлюпочный поход
10.1	Изучение инструкций по охране труда	1	-	1	
10.2	Уход за шлюпкой. Ремонт шлюпки. Спуск на воду, (подъем из воды по окончании плавательной практики), подготовка к зимнему хранению	-	3	3	
10.3	Выходы на шлюпке ЯЛ-6 на веслах	-	32	32	
10.4	Шлюпочный поход	-	12	12	
	ИТОГО	38	130	168	