|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано** **Начальник Управления по физической культуре, спорту и молодежной политике** **Администрации г. Ижевска****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/М.Г. Сорокин****«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г.**  | **Утверждаю** **Директор МБОУ ДО** **«Центр «Ровесник»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Б.Спирина** **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_2019 г.**  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении городской спортивной игры «Большие гонки»**

**среди молодых семей**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

 1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения городской спортивной игры «Большие гонки» среди молодых семей (далее – Игры) и условия участия в ней.

1.2. Организатором Игры является МБОУ ДО «Центр «Ровесник», при поддержке Управления по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации г.Ижевска.

**2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

2.1. Содействовать развитию творческого потенциала молодых семей.

2.2. Организация познавательного, активного и содержательного совместного досуга детей и родителей.

2.3. Содействие в создании семейных традиций.

2.4. Пропаганда среди молодых семей здорового образа жизни.

**3.УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

3.1. В Игре могут принять участие молодые семьи города с детьми от 5 до 7 лет. Состав команды: ребенок, мама, папа.

3.2. Предварительные заявки принимаются до 13 февраля 2019 по телефону 71-34-83 Филимонцева Елена Владимировна и на электронную почту rovesnik2010@mail.ru

3.3. Наличие удобной спортивной одежды и обуви, эмблема команды.

3.4. Домашнее задание: подготовить название и приветствие команды.

**4.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1.Игра проводится 16 февраля 2019 года в 10.00 в спортивном зале МБОУ «СОШ № 60» по адресу: Тверская, 56. Проезд: авт. № 8, 21; ост. Чайковского.

**5.ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ**

5.1. Приветствие команд

5.2. Участие в спортивных эстафетах:

Эстафета «Испеки торт»

Поочередно бегут змейкой между конусами с модулем в руках, оставляют модуль и по прямой бегут обратно (строят торт).

 Эстафета «Огород»

Мама раскладывает в произвольном порядке на полу 5 обручей до конуса, обегает конус, бежит обратно.

Ребенок раскладывает из ведерка в каждый обруч по 1 мешочку с песком, обегает конус, бежит по прямой обратно, передает ведерко папе.

Папа все собирает в произвольном порядке, обегает конус, бегут обратно.

Эстафета «Спортивное попурри»

Ребенок змейкой пробегает между конусами с мячом в руках, обратно бежит по прямой.

Мама баскетболист, ведет одной рукой мяч змейкой до последнего конуса, берет мяч в руки и обратно бежит по прямой.

 Папа футболист змейкой ведет ногой мяч до последнего конуса, обегает его, берет мяч в руки и обратно возвращается по прямой.

Эстафета «Полоса препятствий»

Все по очереди бегут: перепрыгивают барьер, продевают через себя обруч, перепрыгивают барьер, продевают через себя обруч, берут мешочки и забрасывают его в лежащий на полу обруч: попали сразу бегом обратно, не попали 2-й бросок – не попали 3-й бросок, после трех попыток, независимо от результатов бегут обратно.

5.3. Оргкомитет вправе заменить указанные конкурсы.

**6.ОРГКОМИТЕТ**

6.1. Оргкомитет решает вопросы организации, проведения и финансирования мероприятия.

6.2. Оргкомитет утверждает положение, программу и состав жюри.

**7.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

7.1. Жюри подводит итоги Игры и выбирает победителей.

7.2. Решение жюри является окончательным и пересмотру не подлежит.

**8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Молодые семьи, занявшие призовые места, награждаются грамотами и призами.

Заявка

на участие в городской спортивной игре «Большие гонки»

среди молодых семей

Учреждение ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Название команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | возраст | Отметка о проведении инструктажа |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Инструктаж с участниками по технике безопасности проведен

Фамилия, имя отчество руководителя команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ФИО

Печать